



École Marguerite-Bourgeois

Châteauguay, 14 septembre 2018

Chers parents,

Le 4 octobre prochain, une activité spéciale se tiendra à notre école. Il s'agit d'une pièce du *Théâtre Parminou* intitulée *Pas de bébé, pas de bibittes*. Cette pièce, soutenue par le *ministère de la Santé et des Services sociaux*, aborde le sujet de la sexualité particulièrement sous l'angle de la prévention des infections transmissibles sexuellement (ITS, auparavant appelé les MTS) et des grossesses non planifiées à l'adolescence.

Il faut savoir que certaines de ces infections sont en augmentation chez les jeunes et qu'elles sont préoccupantes pour leur santé. Les 15 à 24 ans constituent le segment de la population comptant le plus grand nombre de personnes infectées par une ITS. \*

C'est pourquoi nous voulons poursuivre nos démarches de prévention auprès des jeunes afin de :

- Les sensibiliser et les informer sur les infections transmissibles sexuellement (ITS) et les grossesses possibles en mettant l'accent sur l'acquisition de comportements sécuritaires;
- Leur faire connaître les ressources d'aide qui sont à leur disposition;
- Créer un environnement favorable au dialogue.

Vous trouverez, joint au présent communiqué, une liste de différentes ressources d'aide reliées à cette thématique. Aussi une brochure intitulée *Entre les transformations, les frissons, les passions... et toutes les questions. Petit guide à l'usage des parents pour discuter de sexualité avec leur adolescent* est disponible sur le site internet du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec : [www.msss.gouv.qc.ca/itss](http://www.msss.gouv.qc.ca/itss) : onglets : documentation/parents.

Si vous avez des questions concernant cette activité de prévention, n'hésitez pas à communiquer avec la personne suivante :

Andrée-Anne Lalonde TES, 514-380-8899 poste 5463.

*Marie Trigo*, Directrice

\*« Faits saillants » op.cit.

# Pas DE **Bé BÉ** PAS de **Bé hitTES**



## GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE DE LA CRÉATION THÉÂTRALE

### ANNEXE D

#### PERSONNES-RESSOURCES OU ORGANISMES D'AIDE RELIÉS À LA SEXUALITÉ

Les adolescents, les adolescentes, leurs parents et tout adulte œuvrant auprès de ces jeunes peuvent avoir besoin tantôt d'informations, tantôt d'un soutien d'un professionnel au sujet de la sexualité et de la prévention des infections transmissibles sexuellement et des grossesses à l'adolescence. Dans votre communauté, des ressources publiques et communautaires peuvent les soutenir.

#### Services téléphoniques spécialisés 7 jours par semaine et 24 heures par jour

##### Pour les jeunes

- **Info-santé** : 8-1-1
- **Tel-Jeunes** : 1 800 263-2266
- **Texto Tel-Jeunes** : 514-600-1002  
(des coûts d'utilisation peuvent s'appliquer selon les forfaits des fournisseurs de services sans fil)
- **Jeunesse j'écoute** : 1 800 668-6868
- **Gai-Écoute** :
  - Région de Montréal : 514 866-0103
  - Extérieur, sans frais : 1 888 505-1010

##### Pour les intervenants scolaires et les parents

- **Info-santé** : 8-1-1
- **La Ligne Parents** : 1 800 361-5085,  
[www.ligneparents.com](http://www.ligneparents.com)
- **S.O.S. Violence conjugale** : 1 800 363-9010
- **Gai-Écoute** : 1 888 505-1010

#### Sites Internet spécialisés et interactifs :

##### Pour les jeunes

- [www.itss.gouv.qc.ca](http://www.itss.gouv.qc.ca)
- [www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)
- [www.gai-ecoute.qc.ca](http://www.gai-ecoute.qc.ca)
- [www.masexualite.ca](http://www.masexualite.ca)

##### Pour les intervenants scolaires et les parents

- [www.msss.gouv.qc.ca/itss](http://www.msss.gouv.qc.ca/itss)  
section Documentation/jeunes (pour des dépliants à commander ou consulter)
- [www.santé.gouv.qc.ca](http://www.santé.gouv.qc.ca)
- [www.masexualite.ca](http://www.masexualite.ca)
- Au 8-1-1, les CLSC des centres de santé et de services sociaux pourront vous référer à des organismes communautaires propres à votre région ou municipalité.



# Pas DE Bé BÉ PAS de BéhittES

GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE DE LA CRÉATION THÉÂTRALE

Organismes communautaires de soutien aux femmes et aux jeunes filles qui vivent une grossesse non-prévue ou qui ont peur d'être enceintes. Ils offrent un service d'aide et d'écoute confidentiel et gratuit.

## S.O.S Grossesse

Québec, Est du Québec

418-682-6222 (région de Québec)

1877-662-9666 (Numéro sans frais)

[www.sosgrossesse.ca](http://www.sosgrossesse.ca)

## Grossesse Secours

Montréal

514-271-0554 (région de Montréal)

[www.grossesse-secours.org](http://www.grossesse-secours.org)

## Pour les adolescents et adolescentes :

- **Full Sexuel : La vie amoureuse des adolescents** de Jocelyne Robert, paru en 2002 aux Éditions de l'Homme.