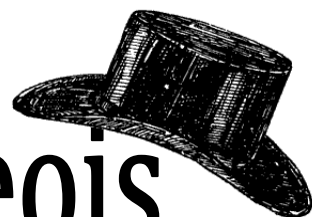




Le Petit Bourgeois



No.1 – septembre 2021

Une foule d'activités pour tous les goûts !!!

Encore cette année, l'école Marguerite-Bourgeois offrira à ses élèves plusieurs activités dans des domaines très variés toujours en respectant les règles sanitaires de la Santé publique. Il y en a pour tous les goûts : des possibilités de bouger, de s'impliquer, de créer, de découvrir... Voici une description des différentes activités qui auront lieu pendant l'heure du dîner principalement. La période d'inscriptions aura lieu au cours des prochains jours : bienvenue à tous!

Ça bouge à Marguerite-Bourgeois!



Les activités sportives ont toujours été au cœur de la vie scolaire à Marguerite-Bourgeois et l'année 2021-2022 ne sera pas une exception! Il y aura des périodes de sport (soccer, basket, cosom, badminton) au gymnase à tous les midis, en plus des activités suivantes.



ViO₂max : L'objectif? Le dépassement de soi. Le comment? Accompagné d'un mentor (un enseignant), tu accompliras 2 entraînements de course à pied par semaine pour aboutir à la participation de grandes courses plus officielles. Le pourquoi? La fierté...

Si tu es intéressé, tu dois voir Mme Marie-Ève Longtin ou M. Sébastien Gagnon. Les courses se dérouleront **après l'école les mardis et les jeudis**. Ton passeport vaccinal est obligatoire pour cette activité.

Soccer : Tous les **jours 3**, à **l'heure du dîner**, tu auras l'occasion de venir jouer au soccer. Tu auras besoin de ton passeport vaccinal pour y participer. C'est M. Félix Dufour-Labrecque qui sera là pour t'accueillir.



Badminton et volley-ball : Il y aura parfois du volley-ball ou du badminton les **jours 7** avec Mme Marie-Ève Longtin au gymnase. Il y en aura pour tous les goûts.



Multi sports : Tous les **jours 9** pendant le dîner, au gymnase, tu auras l'occasion de venir pratiquer différents sports avec M. Sébastien Gagnon. C'est donc l'occasion de pratiquer différents sports tout au long de l'année!

Basketball : Tous les **jours 1 et 4**, à l'heure du dîner, a lieu un entraînement libre de basket avec une entraîneuse qualifiée. Tu veux développer tes habiletés? Implicite-toi! Ton passeport vaccinal est obligatoire pour cette activité. C'est Mme Carrie Lee Pollard qui est responsable de cette activité.



Hockey cosom : Tous les **jours 2 et 6**, il y aura du hockey cosom avec M. Félix Dufour-Labrecque. Viens y jouer avec tes amis! Plaisir garanti!



Tournois « saines habitudes de vie » : Cette année, ces tournois auront lieu pendant la période du dîner, deux fois par neuf jours, soit les **jours 5 et 8**. Les élèves qui désirent s'inscrire et bouger encore plus devront voir M. Danny Drapeau ou M. Félix Dufour-Labrecque. Encore une fois, tu auras besoin de ton passeport vaccinal.

Toute une mise en scène!

En complément au volet « Musique populaire », l'école propose une foule d'activités reliées aux arts de la scène.



Chant et accompagnement : Tu chantes très bien ou tu adores chanter, mais tu n'as jamais osé le montrer jusqu'à maintenant? Tu joues du piano ou de la guitare et tu aimerais accompagner ceux qui chantent? Eh bien, l'activité chant et accompagnement est pour toi... Mini-concerts et spectacle à l'horizon... C'est Mme Gwendolen Bédard qui s'occupe de cette activité.

Groupe rock : Cette activité est pour les mordus de la musique qui sont déjà habiles et propriétaires d'un instrument que l'on peut retrouver dans un groupe rock (batterie, basse électrique, guitare électrique ou acoustique amplifiée, clavier/piano, voix). Tu n'es pas obligé de faire partie d'un groupe. Nous allons les former ensemble. Au programme : mini-concerts et spectacle... Deux groupes seront formés : **un groupe-midi (jours 3 et 8) et un groupe après l'école**. C'est M. Robert Richer qui s'occupe du groupe rock.



Impro : C'est le retour de l'impro! La LIMBO (Ligue d'improvisation de Marguerite-Bourgeois) est de retour et est à la recherche d'élèves qui veulent tenter l'expérience. Les improvisateurs les plus chevronnés auront la chance d'être les animateurs du gala de fin d'année. Mesdames Camille Venancio et Marie-Laurence Ranger s'occuperont de la LIMBO.

Club Fandom : Tu adores les héros de Marvel, l'univers magique de Harry Potter, les aventures de Sam et Dean dans Supernaturel, les animés comme Hunter X Hunter ou Attack on Titan? Peu importe le fandom dont tu fais partie, cette activité est pour toi! Nous nous réunissons un midi par cycle (**jour 4**) pour célébrer tes fandoms préférés avec des activités thématiques. C'est Mme Julie B. Tardif la responsable de ce club. Bienvenue!



Midi arts : Cosplay, couture, manga, objet en résine ou création en tout genre; tu as envie de pousser ta création plus loin? Tu veux améliorer tes techniques ou créer un objet que tu pourras porter fièrement? Les Midi-Arts avec Mme Gauthier sont pour toi. Cette dernière mettra à ta disposition des projets artistiques branchés et te fera part de ses connaissances diverses dans les domaines créatifs les plus en vogue. Viens développer ta créativité! Cette activité se déroulera les **jours 1**.



Sculpture sur savon, broderie, couture, tricot, bijoux, papier marbré, modelage et autres activités artistiques seront au programme durant les Midi-Arts avec Mme Coydon. Premier arrivé, premier servi.

Maximum de 24 élèves par midi. Les élèves arrivent avec leur lunch et restent durant tout le midi. Bienvenue à tous! Cette activité se déroulera les **jours 7**.

English Club : Tu as envie de parler en anglais, de t'exercer à le parler, d'échanger sur divers sujets en anglais avec tes amis? Ce club est pour toi! À partir de sujets d'actualité, d'extraits vidéos, de musique, de recettes ou encore, de jeux de société, tu auras la chance de « vivre en anglais » le temps d'une période de dîner. En effet, cette activité se déroulera tous les **jours 3**, au local B-203, de 11h58 à 12h59, avec Mme Lorraine Bayard!



Midi Tricot : « Placote et tricote »

Aimerais-tu augmenter ta capacité à te concentrer ? As-tu besoin de passer ton anxiété en occupant tes dix doigts ? Laisse de côté ta balle anti-stress et ton « spinner » et joins-toi au club. On vous initiera aux bases des mailles: tricot ou tricotin! Nous débuterons l'activité avec un projet tout simple. L'objectif, d'ici Noël, sera de confectionner un beau foulard pour la saison froide! Au retour des fêtes, une fois que le point mousse n'aura plus de secret pour personne, nous explorerons différentes techniques en confectionnant une belle couverture. Cette activité te permettra d'apprendre tout en passant un bon moment avec tes pairs. Psst! À ceux qui pourraient penser que c'est dépassé ou que c'est une activité de filles, plusieurs athlètes se mettent au tricot pour développer leur zénitude! Parlez-en au joueur de la NFL Laurent Duvernay-Tardif! Cette activité se déroulera tous les **jours 8**, de 11h58 à 12h59, au local B115. Les responsables de cette activité sont Rachelle Éthier-Lortie et Hélène Renaud.



Photo: Il est très important de conserver les images de tout ce qui se passe dans ton école. Les photographes en herbe sont donc invités à couvrir les événements pour, par la suite, traiter numériquement toutes ces images afin de produire diaporamas et albums-souvenirs. **Voir Mme Marie-Ève Paquette si vous êtes intéressés.**



Une ouverture sur le monde et sur les autres!

Pour ceux qui désirent sortir de leur univers habituel, l'école propose aussi des activités fort intéressantes.

Solidarité : Pour découvrir l'univers et la réalité d'autrui... Cette activité s'adresse aux élèves désirant s'impliquer dans des activités d'engagement communautaire. Différents projets y seront offerts : Accueil Bonneau, Paniers de Noël, Animation dans un centre d'hébergement, Dégustation internationale, Marche 2/3, etc. Es-tu solidaire? L'enseignante responsable est Mme Nathalie Proulx pour ce comité.



Hôtes et hôtesses : Plusieurs événements de l'école nécessitent la présence d'élèves sympathiques pour accueillir le public. Si tu aimes servir avec le sourire, nous avons besoin de toi! Voir Mme Ginette Richard si tu es intéressé.

Comité Vert : Le Comité vert de l'école Marguerite-Bourgeois est composé d'élèves et des membres du personnel. L'objectif de ce comité est de sensibiliser l'ensemble du personnel et les élèves à adopter des pratiques plus respectueuses de l'environnement. Plusieurs projets prendront forme cette année. Les responsables de ce comité sont Mesdames Julie B. Tardif, Marie-France Larouche, Julie Gauvin, Camille Venancio et Rachelle Ethier-Lortie.



Les feuilles pour les inscriptions sont affichées sur les babillards dans le corridor du gymnase. N'hésitez pas à demander des informations aux enseignants concernés.