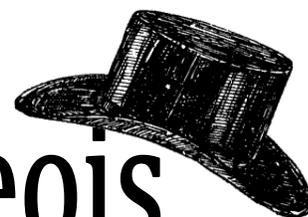




Le Petit Bourgeois



Septembre 2022

Une foule d'activités pour tous les goûts !!!



L'année a commencé en beauté le 31 août! De la crème glacée et de la « slush » étaient offertes pour célébrer la rentrée à Marguerite-Bourgeois! Pour continuer sur cette ère de festivités, l'école Marguerite-Bourgeois offrira à ses élèves, encore une fois cette année, plusieurs activités dans des domaines très variés.

Il y en a pour tous les goûts : des possibilités de bouger, de s'impliquer, de créer, de découvrir... Voici de courtes descriptions d'activités qui auront lieu cette année. La période d'inscriptions, qui est requise pour certaines de ces activités, aura lieu au cours des prochains jours. Bienvenue à tous!



Sports, sports, sports!



Salle sportive – tous les midis ET du lundi au jeudi après l'école de 15h55 à 17h05

La salle sportive est accessible aux élèves de troisième secondaire. Tu peux y faire de l'entraînement personnalisé dans le but de garder la forme!

Soccer – tous les jours 3 et 9, sur l'heure du dîner, au gymnase

Tu auras l'occasion de venir jouer au soccer. M. Drapeau y sera les jours 3 et M. Dufour-Labrecque y sera les jours 9.



Volley-ball – tous les jours 4 sur l'heure du dîner, au gymnase

Il y aura du volley-ball avec Mme Longtin. Ne manque pas ta chance, un jour par cycle!

Hockey Cosom – tous les jours 2 et 7 au gymnase

Il y aura du hockey cosom avec M. Dufour-Labrecque. Viens y jouer avec tes amis! Plaisir garanti!



Tournois « saines habitudes de vie » - tous les jours 1 et 6 au gymnase

Cette année, il y aura des tournois dans le cadre du programme des saines habitudes de vie. Les élèves qui désirent s'inscrire et bouger encore plus devront voir M. Drapeau.

Basketball – tous les jours 5 et 8, sur l'heure du midi

Il y aura un entraînement libre de basketball avec une entraîneuse qualifiée.



Basketball – le lundi de 15h55 à 17h05 au gymnase

Viens pratiquer ton sport préféré avec tes amis!

Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel.



ViO₂max – tous les mardis et les jeudis 15h55 à 17h05

Si tu souhaites te dépasser et te surprendre toi-même, ViO₂max est pour toi! Tu accompliras deux entraînements de course à pied par semaine pour aboutir à la participation de grandes courses plus officielles.

Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel.

Sports libres – le jeudi de 15h55 à 17h05, au gymnase. Viens t'amuser en pratiquant des sports variés avec tes amis! Basketball, futsal (soccer intérieur), volleyball... etc. Pour le plaisir de bouger!

Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel.



Yoga – le mardi de 15h55 à 17h05, au local M-205 (local d'art dramatique)

Viens expérimenter cet atelier monté pour t'initier aux bases du yoga et de la relaxation. Aucune expérience requise, juste une envie de connaître de nouvelles techniques d'étirement.

Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel.

Équipes Interscholaires – LES DRAVEURS (RSEQ) . Basketball, soccer et cheerleading

Tu souhaites représenter Marguerite-Bourgeois en rencontrant les équipes d'autres écoles de la région dans ta discipline préférée? Pour cela, il faut faire le camp d'entraînement.

Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel.



RSEQ

Les arts de la scène



Chant et accompagnement – tous les mercredis après l'école

Tu chantes très bien ou tu adores chanter, mais tu n'as jamais osé le montrer jusqu'à maintenant? Tu joues du piano ou de la guitare et tu aimerais accompagner ceux qui chantent? Eh bien, l'activité chant et accompagnement est pour toi... Mini-concerts et spectacle à l'horizon... C'est Mme Gwendolen Bédard qui s'occupe de cette activité.

Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel.

Groupe rock – groupe-midi (jours 5 et 9) et groupe après l'école (moment à déterminer)

Cette activité est pour les mordus de la musique qui sont déjà habiles et propriétaires d'un instrument que l'on peut retrouver dans un groupe rock (batterie, basse électrique, guitare électrique ou acoustique amplifiée, clavier/piano, voix). Tu ne dois pas faire partie d'un groupe; nous allons les former ensemble. Au programme: mini-concerts et spectacle...

Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel.



Club Fandom – tous les midis du jour 3 Tu adores les héros de Marvel, l'univers magique de Harry Potter, les aventures de Sam et Dean dans Supernaturel, les animés comme Hunter X Hunter ou Attack on Titan? Peu importe le fandom dont tu fais partie, cette activité est pour toi! Pour célébrer tes fandoms préférés avec des activités thématiques, Mme B. Tardif t'accueillera. Bienvenue!

Danse avec Natacha Viau – le jeudi de 15h55 à 17 h05 au local M-205 (local d'art dramatique)

Tu veux expérimenter une activité de danse, c'est ta chance! Techniques de base, plaisir de bouger et d'apprendre, création de chorégraphies, ateliers d'exploration de mouvement et improvisation avec une enseignante de grande expérience! Ouvert à tous.

Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel.



Troupe de théâtre TOTEM avec Mmes Ranger et Venancio– le mercredi de 15h55 à 17h05

Que tu sois passionné(e) de théâtre ou simplement curieux(se), la troupe de théâtre est faite pour toi! Une fois par semaine, tu travailleras sur une pièce de théâtre qui sera présentée en fin d'année. Tu devras apprendre un texte pour interpréter un personnage sur scène avec des costumes, décors et éclairages.

Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel.



Improvisation les jours 1 et 5 au local M-205 (local d'art dramatique)

La LIMBO (Ligue d'improvisation de Marguerite-Bourgeois) est de retour et est à la recherche d'élèves qui veulent tenter l'expérience. Julie Arseneau, notre technicienne en loisir s'occupera de l'activité.

Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel.



La maîtrise de l'art dans tous ses sens!

Midi-Arts avec Mme Gauthier – tous les midis du jour 4 Cosplay, couture, manga, objet en résine ou création en tout genre; tu as envie de pousser ta création plus loin? Tu veux améliorer tes techniques ou créer un objet que tu pourras porter fièrement? Les Midi-Arts avec Mme Gauthier sont pour toi. Cette dernière mettra à ta disposition des projets artistiques branchés et te fera part de ses connaissances diverses dans les domaines créatifs les plus en vogue. Viens développer ta créativité!

Midi-Arts avec Mme Coydon – tous les midis du jour 9 Sculpture sur savon, broderie, couture, tricot, bijoux, papier marbré, modelage et autres activités artistiques seront au programme durant les Midi-Arts avec Mme Coydon. Premier arrivé, premier servi. Maximum de 24 élèves par midi.



Esprits créatifs – Arts plastiques le mercredi de 15h55 à 17h05, au local V168 (local d'arts plastiques) Atelier créatif durant lequel tu expérimenteras plusieurs médiums d'art plastique. Dessin, peinture, sculpture, collage, projets personnels, etc... Aucune aptitude en arts n'est requise; l'envie d'essayer suffit! Viens vivre le plaisir de toucher de nouvelles matières, mélanger les couleurs, les textures, les techniques, créer de façon libre. Atelier relaxant, aucun stress de performer.

Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel.

Peinture sur céramique par La bulle Créative le lundi de 15h55 à 17h05, au local V168 (local d'arts plastiques)

Viens apprendre plusieurs techniques et réaliser divers projets avec une animatrice de cette entreprise très appréciée de la région.

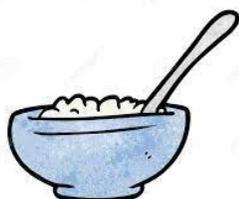
Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel.



Les brigades culinaires, par La tablée des chefs – le lundi de 15h50 à 17h10

Le programme des Brigades Culinaires est offert en parascolaire dans les écoles secondaires. Il cible les jeunes de 12 à 17 ans dans le cadre d'ateliers qui portent sur l'apprentissage de techniques de base et des saines habitudes alimentaires et est animé par un chef formé. Le groupe évoluera ensemble toute l'année, participera à des défis et peut-être même à une compétition inter-école en fin d'année! Une superbe occasion à ne pas manquer.

Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel.



Une ouverture sur le monde et sur les autres!

Solidarité : Pour découvrir l'univers et la réalité d'autrui... Cette activité s'adresse aux élèves désirant s'impliquer dans des activités d'engagement communautaire. Différents projets y seront offerts : Accueil Bonneau, Paniers de Noël, Animation dans un centre d'hébergement, Dégustation internationale, Marche 2/3, etc. Es-tu solidaire? L'enseignante responsable est Mme Nathalie Proulx pour ce comité.



Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel



Comité hôtes et hôtesse avec Mme Richard et Mme Tedorova : Plusieurs événements de l'école nécessitent la présence d'élèves sympathiques pour accueillir le public. Si tu aimes servir avec le sourire, nous avons besoin de toi!

Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel

Socialiser tout en s'amusant!

English Club – tous les midis du jour 4 au local B-203 Tu as envie de parler en anglais, de t'exercer à le parler, d'échanger sur divers sujets en anglais avec tes amis? Ce club est pour toi! À partir de sujets d'actualité, d'extraits vidéo, de musique, de recettes ou encore, de jeux de société, tu auras la chance de « vivre en anglais » le temps d'une période de dîner. Cette activité se déroulera avec Mme Bayard et Mme Pollard!



Jeux de société – tous les midis au local B-117 (11h50 à 11h20) ou au local B-112 (12h27 à 12h57) Tu aimes les jeux de société? Tu veux rencontrer de nouvelles personnes tout en t'amusant? Les jeux de société sont faits pour toi!

La culture à l'école!

Génies en herbe – le mercredi de 15h55 à 17h05 au local 113 avec M. Desrosiers Tu crois avoir de bonnes connaissances générales? Tu souhaites te mesurer à tes pairs et t'amuser en apprenant sur de multiples sujets (langage, actualité, littérature, mathématiques, géographie et histoire, sciences, musique, sports et loisirs...)? Viens jouer avec nous!

Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel.



Atelier littéraire avec Priska Poirier, auteure jeunesse – le jeudi de 15h55 à 17h05 au local B-113



Nous avons la chance cette année d'accueillir cette auteure très connue (tu as peut-être lu une ou plusieurs de ses séries comme *Les éternels*, *Le royaume de Lénacie*, *Seconde terre...*) pour une animation originale à raison d'un après-midi par semaine. À travers cette activité, les élèves seront appelés à lire des livres, à les commenter, à produire des critiques écrites telles que des *Booktok*, des balados, des critiques filmées en plus d'avoir la chance de rencontrer des auteurs.

Inscription obligatoire via le formulaire envoyé aux parents par courriel.

Pour toute information supplémentaire, voir Julie Arseneau, technicienne en loisir, au bureau de la vie étudiante dans l'entrée principale. N'oubliez pas de vous inscrire!